

Witam Was serdecznie! ☺

Nadszedł ostatni tydzień nauki. Już wkrótce rozpoczniecie długo wyczekiwane wakacje. Pamiętajcie jednak, aby spędzić je przede wszystkim BEZPIECZNIE.

**Oto najważniejsze zasady, którymi powinieneś się kierować podczas wakacji. Przeczytaj je uważnie.**

1. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz.

2. Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.

3. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.

4. Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.

5. Nie rozmawiaj z obcymi.

6. Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.

7. Nie oddalaj się z nieznajomymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.

8. Nie bierz słodyczy ani innych prezentów od obcych.

9. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.

10. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.

11. Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.

12. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.

13. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odblaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.

14. Nie oddalaj się bez pytania od rodziców – w nowych miejscach łatwo się zgubić.

15. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.

16. Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.

17. Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.

W tym tygodniu wykonaj ćwiczenia o tematyce wakacyjnej z Elementarza odkrywców s. 68-71 oraz ćwiczenia do matematyki s. 80-81 „Powtarzam podstawowe wiadomości”.

