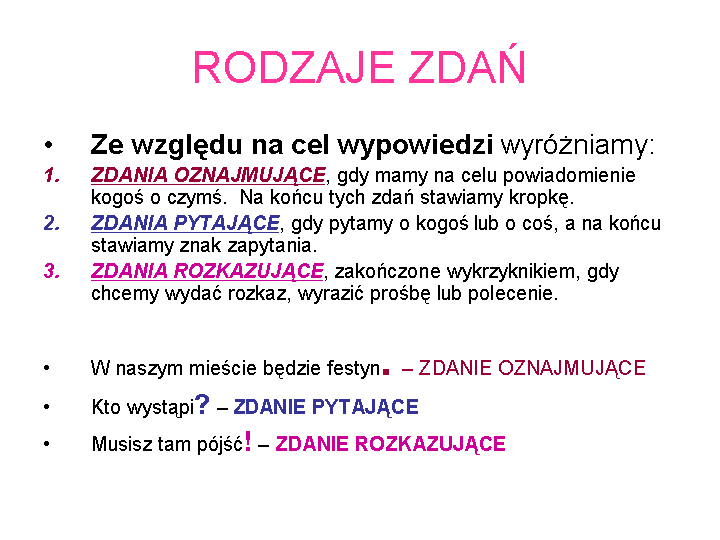
SCENARIUSZ 13

Kolejna partia materiału 14 maja

EDUKACJA POLONISTYCZNA

**1**. Na początek, przeczytaj czytankę w podręczniku **str. 30-32** „Sposób na Adama”, a następnie wykonaj zadania w ćwiczeniach na **str. 26 i 27**. Do ćwiczenia **4 na str. 27** potrzebna Ci będzie „przypominajka”. 

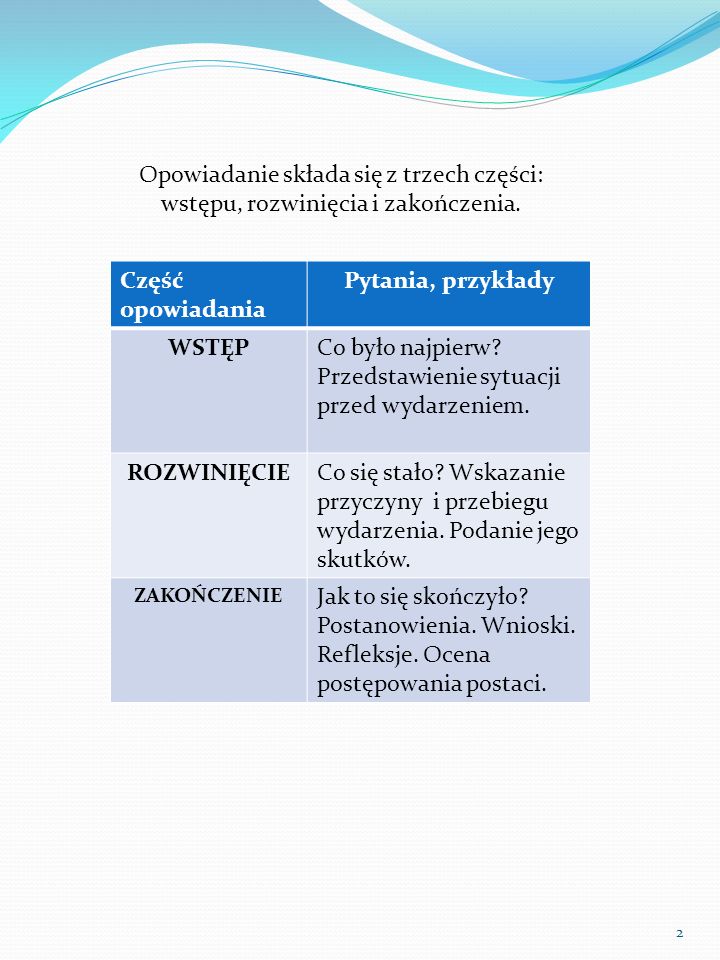
**2.** Wykonaj zadania w **Potyczkach ortograficznych** **str. 67**

**3.** Przeczytaj w podręczniku wiersz pt. „Ale heca!” **str. 35** i jeśli nie masz jeszcze uzupełnionej strony **45** w **Potyczkach ortograficznych** to proszę wypełnij ją, a jeśli już masz ją zrobioną, to w zamian wypisz do zeszytu wszystkie wyrazy z „h” z wiersza „Ale heca!’.

**4.** Wykonaj w ćwiczeniach do j. polskiego na **str. 30** zadanie **3, 4 i 5** bez kropki.

**Mamy dla Was kolejny projekt związany z tematem książek. Prosimy, byście wykonali własną książeczkę. Zaprojektujcie jej okładkę, a następnie napiszcie w niej opowiadanie na wybrany przez Was temat. Książeczka powinna mieć minimum trzy str. (oprócz okładki), a tekst w niej poprzeplatajcie rysunkami poszczególnych fragmentów tekstu.**

**Tu „przypominjka” jak pisać opowiadanie**



**CZAS NA WYKONANIE TO DWA TYGODNIE do 22 maja**

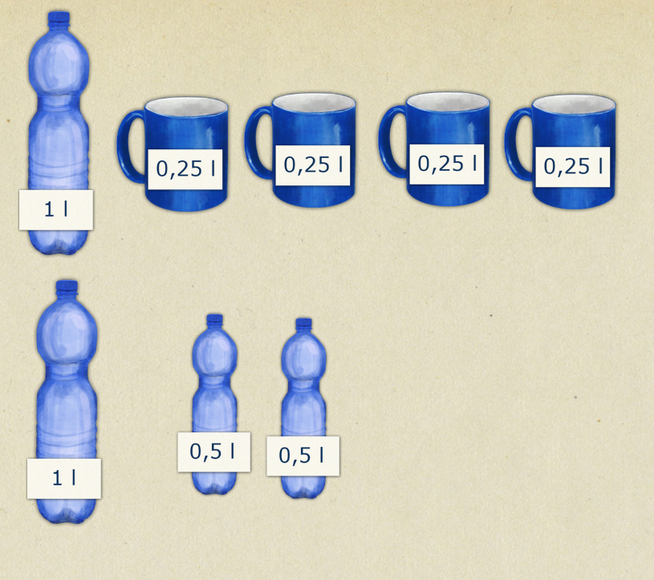
A tu kilka inspiracji





EDUKACJA MATEMATYCZNA

**1.** Wykonaj zadania w ćwiczeniach do matematyki **str. 20-21.**



EDUKACJA MUZYCZNA

**Polskie tańce** narodowe – **tańce** wywodzące się z **tańców ludowych** z terenów całej **Polski**. Przyjmuje się wyróżnienie pięciu **tańców** o charakterze narodowym (krakowiak, polonez, mazur, oberek i kujawiak), które w trakcie rozwoju historycznego znacząco odbiegły od pierwowzorów wiejskich.

**Aby dowiedzieć się więcej o polskich tańcach, wejdź w podane linki i obejrzyj filmiki**.

Krakowiak <https://www.youtube.com/watch?v=XmUOQV0tf9U>

Polonez <https://www.youtube.com/watch?v=6uX6TD1Y4Pc>

Mazur <https://www.youtube.com/watch?v=PRo0xXWlPps>

Oberek <https://www.youtube.com/watch?v=p6svoYBEWCs>

Kujawiak <https://www.youtube.com/watch?v=RjV1bpxi0bc>

**Tańce górali żywieckich-** [**https://www.youtube.com/watch?v=6vZx1usabuY**](https://www.youtube.com/watch?v=6vZx1usabuY)

**W-F**

W tym tygodniu będziemy ćwiczyć z woreczkami.

Poproś mamę o groch lub fasolę i wsyp do skarpety lub grubszego foliowego woreczka , następnie zwiąż sznurkiem lub użyj gumki recepturki. Możesz do ćwiczeń także wykorzystać małą pluszową maskotkę.



1. **Ćwiczenia głowy i szyi** – skłony głową w przód i w tył, na boki, krążenie głową w prawa stronę, w lewą stronę. Ćwiczenie wykonujemy bardzo powoli.
2. **Ćwiczenia ramion** – podrzut woreczkiem w górę, klaśnięcie i chwyt woreczka, następnie modyfikacja: podrzut woreczka w górę, krążenie ramion i chwyt woreczka. Ćwiczenie wykonujemy kilkanaście razy.
3. **Ćwiczenie tułowia** – w postawie w rozkroku kładziemy woreczek przed sobą na podłodze, wyprost, następnie skłon i wyprost z woreczkiem . Ćwiczenie wykonujemy kilkanaście razy.
4. **Ćwiczenie nóg** – 10 przysiadów z woreczkiem na głowie, ręce wyprostowane przed sobą.
5. W przysiadzie podpartym podskoki z naprzemiennym prostowaniem i uginaniem nogi prawej i lewej.
6. **Ćwiczenie mięśni brzucha**- w leżeniu na plecach z nogami uniesionymi do pionu kreślenie nogami kół w prawą i lewą stronę.
7. **Ćwiczenie mięśni pośladkowych i mięśni brzucha** – leżenie na plecach, nogi ugięte w kolanach, stopy oparte o podłogę. Ramiona w bok, jedna dłoń trzyma woreczek. Uniesienie bioder i przełożenie woreczka pod pośladkami do drugiej ręki, opuszczenie bioder. Powtarzamy 10 razy.
8. **Ćwiczenie równoważne**- w staniu na jednej nodze przekładanie woreczka wokół uda uniesionej nogi.
9. Przeskakiwanie obunóż przez woreczek w przód, w tył, w prawo, w lewo.
10. Siad na podłodze z nogami ugiętymi, pod stopą woreczek, unoszenie woreczka palcami jednej stopy do góry. Ćwiczenie wykonujemy raz prawą, raz lewa stopą. Następnie modyfikacja: unoszenie woreczka palcami jednej stopy do góry i wyrzut do określonego miejsca.

Życzymy bezpiecznej i udanej zabawy

**ZADANIA DODATKOWE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1**. Babcia Marcina za 36 lat będzie obchodzić swoje setne urodziny. Ile lat ma obecnie babcia Marcina? | | | | |
| A) 74 | B) 64 | C) 66 | D) 36 |  |
|  | | | | |
| **2**. Ania ma psy i 4 koty. Liczba kocich uszu jest równa liczbie psich łap. Ile psów ma Ania? | | | | |
| A) 8 | B) 2 | C) 4 | D) 6 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3.**W turnieju tańca bierze udział 12 par tanecznych. Mały Jaś zauważył, że walca tańczyło 18 osób. Ile par nie tańczyło walca? | | | | |
| A) 3 |  |  | B) 6 C) 4 D) 5 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4.**W kolejce do kasy biletowej teatru stoi 11 osób, wśród nich Agnieszka i Ada. Wiadomo, że przed Agnieszką stoi 7 osób, a Agnieszka stoi bezpośrednio za Adą. Ile osób stoi w tej kolejce za Adą? | | | | | | | | | | | | |
| A) 1 | | B) 2 | | | C) 3 | | D) 4 | |  | | | |
| **5**. Po jednej stronie toru wyścigowego umieszczono 11 flag. Pierwszą postawiono na starcie, a ostatnią na mecie. Odległość między każdymi dwiema kolejnymi flagami wynosi 4 metry. Jaką długość ma tor wyścigowy? | | | | | | | | | | | | |
| A) 12 metrów | | B) 24 metry | | | C) 36 metrów | | | D) 40 metrów | | |  | |
| **6.** W bajkowym ogrodzie rośnie 12 kwiatów. Za każdym razem, gdy zetnie się jeden kwiat, na jego miejsce natychmiast wyrosną trzy nowe. Ogrodnik ściął jeden kwiat, a następnie ściął kolejny. Ile kwiatów rośnie teraz w bajkowym ogrodzie? | | | | | | | | | | | | | | |
| A) 10 | | | | B) 12 | | | C) 14 | | D) 16 | | |  | | |

KARTA PRACY – J. POLSKI PONIŻEJ

