**Klasa VII-VIII**

Temat: **Doskonalenie umiejętności interpretacji wyników pomiaru rozwoju fizycznego BMI.**

Cel Uczeń obliczy i zinterpretuje wskaźnik BMI.

**Treść zadania:**

1. Zapoznaj się z artykułem. [**https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/kalkulatory/kalkulatorwagi-bmi-aa-4Q8M-4h3E-dtKD.html**](https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/kalkulatory/kalkulatorwagi-bmi-aa-4Q8M-4h3E-dtKD.html%20)

2.Odpowiedz pisemnie na zadane pytania.

3.Odpowiedzi prześlij mailem lub wyślij zdjęcie do swojego nauczyciela WF, do **08.04.2020r**

**Pytania do ucznia:**

1. Co oznacza skrót BMI.

2. Oblicz wskaźnik BMI, dokonaj jego interpretacji.

3. Wymień 3 choroby związane z nadwagą.

**Adresy mailowe nauczycieli:**

[**ewelina.okrzesik@lodygowice.edu.pl**](mailto:ewelina.okrzesik@lodygowice.edu.pl)

[**tomasz.maslanka@lodygowice.edu.pl**](mailto:tomasz.maslanka@lodygowice.edu.pl)

**tomasz.wolny@lodygowice.edu.pl**