**KLASA IV - VI**

**Temat Wpływ wysiłku fizycznego na zdrowie człowieka**

Cel Uczeń opisze zmiany zachodzące w organizmie pod wpływem wysiłku fizycznego.

**Treść zadania**

1.Zobacz krótki film. Oto link: film [**https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY**](https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY%20)

2.Odpowiedz pisemnie na zadane pytania.

3.Odpowiedzi prześlij mailem lub wyślij zdjęcie do swojego nauczyciela WF, do **08.04.2020r**

**Pytania do ucznia :**

1. Co zapewnia nam ruch fizyczny i dlaczego jest tak ważny?

2. Na co wpływa aktywność fizyczna?

3. Ile czasu codziennie dzieci powinny być aktywne fizycznie?

 **Adresy mailowe nauczycieli:**

**ewelina.okrzesik@lodygowice.edu.pl**

**tomasz.maslanka@lodygowice.edu.pl**

**tomasz.wolny@lodygowice.edu.pl**